

Conquiste del Lavoro

Quotidiano di informazione socio economica

Anno 76 - N. 53 | SABATO 16 MARZO 2024

Direttore Responsabile: Mauro Fabi. Proprietario ed Editore: Conquiste del Lavoro Società Cooperativa aR.L. Sede legale: Via Nicotera, 29 - 00195 Roma - C.F./Reg. Imprese Roma: 05558260583 - P.Iva: 1413871003 - REA RM 495248 - Albo Cooperative: C137557 Telefono: 06385096 - Rappresentante legale: Duccio Trombadori. Direzione e Redazione: Via Po, 22 - 00198 Roma - Tel. 068473430. Amministrazione - Off. Pubblicità - Off. Abbonamenti Via Po, 22 - 00198 Roma - Telefoni 068473269/270 - 068546742/3. Fax 068415365. Email: conquiste@cql.it. Registrazione Tribunale di Roma n. 569 / 2012, 48 - Modalità di pagamento: Prezzo di copertina Euro 0,60. Abbonamenti: annuale standard Euro 103,30; cumulativi Euro 65,00. C.C. Postale n. 51692002 intestato a: Conquiste del Lavoro, Via Po, 22 - 00198 Roma C.C. Bancario Intesa Sanpaolo S.p.A. - Filiale 00291 - Roma 29 - IBAN IT63030695048100000014274 intestato a: Conquiste del Lavoro, Via Po, 22 - 00198 Roma - Pagamento on-line disponibile su Internet all'indirizzo www.conquistedelavoro.it. Adempimento degli obblighi di trasparenza e di pubblicità. Legge 4 agosto 2017, n. 124 - art. 1, commi 125-129 - In ottemperanza alla L. 4 Agosto 2017 n. 124 - art. 1, commi 125/129 ai fini della trasparenza e pubblicità la pubblicazione delle informazioni relative a sovvenzioni, contributi, incarichi retribuiti e comunque a vantaggi economici di qualunque genere superiori a € 10.000,00, ricevuti annualmente da Pubbliche Amministrazioni e da altri soggetti anche societari in controllo pubblico. - Contributi alle imprese editrici di quotidiani e periodici erogati dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per l'informazione e l'editoria incassati nel 2022 Euro 791.311,54. Indicazione resa ai sensi della lettera f) del comma 2 dell'articolo 5 del Decreto Legislativo 15 maggio 2017, n. 70.

ISSN 0010-6348



In tutti i paesi, le condizioni di salute mentale sono molto diffuse e causano immense sofferenze. Nel 2019, circa una persona su otto nel mondo viveva con un disturbo mentale (1). Queste condizioni sono la principale causa di anni vissuti con disabilità. Le conseguenze economiche delle condizioni di salute mentale sono enormi, con perdite di produttività e altri costi indiretti per la società che spesso superano di gran lunga i costi dell'assistenza sanitaria. La maggior parte delle persone che soffrono di problemi di salute mentale, comprese condizioni comuni come depressione e ansia, non ricevono cure. Ciò può accadere perché i servizi di salute mentale

Nuovo manuale dell'Oms per affrontare le sfide della salute mentale

non sono disponibili, mancano di capacità, sono inaccessibili o inaccessibili; o perché lo stigma impedisce alle persone di cercare aiuto. L'elevata prevalenza e l'ampio divario terapeutico per le comuni condizioni di salute mentale implicano che i paesi debbano diversificare e ampliare le opzioni di cura se vogliono procedere verso una copertura sanitaria universale. A tal fine un importante la strategia di aggiungere interventi psicologici basati sull'evidenza ai servizi esistenti, come i servizi sanitari (compresa la salute mentale), l'assi-

stenza sociale, i servizi di protezione e i servizi psicologici nelle scuole e nelle università. Per ridurre questo divario di assistenza, i pianificatori e i professionisti dell'assistenza sanitaria e sociale implementano sempre più interventi psicologici basati sull'evidenza per ampliare le opzioni di cura. L'enfasi qui non è sulla psicoterapia convenzionale erogata da specialisti, ma piuttosto sugli interventi psicologici manualizzati possono essere forniti da non specialisti formati e supervisionati e hanno maggiori probabilità di essere scalabili. Per

questo l'Oms ha lanciato un nuovo manuale per sostenere l'attuazione di interventi psicologici. Trattamenti psicologici consolidati, come l'attivazione comportamentale, la gestione dello stress, la terapia per la risoluzione dei problemi, la terapia cognitivo-comportamentale e la terapia interpersonale, e interventi psicologici basati sull'evidenza forniti da non specialisti possono essere altamente efficaci nel trattamento di molte condizioni di salute mentale, in particolare la depressione e l'ansia. Possono essere erogati in molti conte-

sti, anche nei paesi a basso e medio reddito, e sono probabilmente più accessibili dei trattamenti psicologici forniti da specialisti. Rivolto ai responsabili e ai pianificatori dei servizi, il nuovo manuale di implementazione integra la serie di interventi psicologici a bassa intensità dell'OMS, fornendo una guida pratica su come scegliere e fornire l'intervento psicologico più appropriato all'interno di un determinato contesto. Infine, l'implementazione del manuale all'interno dei servizi può essere suddivisa in alcune fasi chiave: adattarsi al contesto; preparare la forza lavoro; individuare, valutare e sostenere i potenziali beneficiari; monitorare e valutare il servizio.

Giovanni Ianni