

# Conquiste del Lavoro

Quotidiano di informazione socio economica

Anno 75- N.166 | SABATO 9 SETTEMBRE 2023

Direttore Responsabile: Mauro Fabi. Proprietario ed Editore: Conquiste del Lavoro Società Cooperativa aR.L. Sede legale: Via Nicotera, 29 - 00195 Roma - C.F./Reg. Imprese Roma: 05558260583 - P.Iva: 1413871003 - REA: RM 485248 - Albo Cooperative: C137557 Telefono: 06385098 - Rappresentante legale: Duccio Trombadori. Direzione e Redazione: Via Po, 22 - 00198 Roma - Tel. 068473430. Amministrazione - Uff. Pubblicità - Uff. Abbonamenti: Via Po, 22 - 00198 Roma - Telefoni 068473269/270 - 068546742/3, Fax 068415365. Email: conquiste@cqdl.it. Registrazione Tribunale di Roma n. 569 / 20.12.48 - Modalità di pagamento: Prezzo di copertina Euro 0,60. Abbonamenti: annuale standard Euro 103,30; cumulativi Euro 65,00. C.C. Postale n. 51692002 intestato a: Conquiste del Lavoro, Via Po, 22 - 00198 Roma C.C. Bancario Intesa Sanpaolo S.p.A. - Filiale 00291 - Roma 29 - IBAN IT 63U030690504810000014274 intestato a: Conquiste del Lavoro, Via Po, 22 - 00198 Roma - Pagamento on-line disponibile su Internet all'indirizzo [www.conquistedellavoro.it](http://www.conquistedellavoro.it). Adempimento degli obblighi di trasparenza e di pubblicità. Legge 4 agosto 2017, n. 124 - art. 1, commi 125-129 - in ottemperanza alla L. 4 Agosto 2017 n. 124 - art. 1, commi 125/129 ai fini della trasparenza e pubblicità la pubblicazione delle informazioni relative a sovvenzioni, contributi, incarichi retribuiti e comunque a vantaggi economici di qualunque genere superiori a € 10.000,00, ricevuti annualmente da Pubbliche Amministrazioni e da altri soggetti anche societari in controllo pubblico. - Contributi alle imprese editrici di quotidiani e periodici erogati dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per l'informazione e l'editoria incassati nel 2021: Euro 791.311,54. Indicazione resa ai sensi della lettera f) del comma 2 dell'articolo 5 del Decreto Legislativo 15 maggio 2017, n. 70.

ISSN 0010-6348



**I**n queste giornate di polemica politica, sull'importanza degli investimenti sulla crisi ambientale, la mia preoccupazione, è sui danni che questi mutamenti atmosferici possono arrecare alla salute degli anziani. Il clima, è un fattore ambientale fondamentale che influenza la salute e il benessere delle persone, in particolare degli anziani. Le variazioni climatiche possono avere effetti significativi sulle condizioni di salute degli individui più anziani, rendendoli più vulnerabili a determinate patologie. Un nuovo studio recentemente pubblicato su "The Gerontologist" ha indagato l'intersezione tra la salute degli anziani e i cambiamenti climatici, individuando

## Cambiamento climatico e salute degli anziani

due tendenze significative: l'invecchiamento della popolazione e l'aumento delle temperature, prefigurando un futuro potenzialmente critico. Gli autori dello studio, esperti nei campi della salute degli anziani, dei cambiamenti climatici utilizzando scenari futuri di popolazione e output dei modelli climatici della NASA, i ricercatori hanno valutato gli impatti del riscaldamento globale, sia moderato che grave. Le loro conclusioni indicano una crescente vulnerabilità tra gli individui anziani agli effetti avversi sulla salute fisica e mentale del ca-

lore estremo. Sebbene il caldo estivo (che speriamo oramai alle spalle) possa essere pericoloso, anche il freddo invernale può rappresentare una minaccia per la salute degli anziani. Gli anziani sono più vulnerabili all'ipotermia, una condizione in cui la temperatura corporea scende pericolosamente al di sotto dei livelli normali. L'ipotermia può causare danni ai tessuti, compromettere gli organi vitali e, in casi estremi, portare alla morte. Altri effetti come l'aumento di patologie respiratorie dolori muscolari e ar-

ticolari e infine il rischio di cadute e fratture. Per proteggere gli anziani dagli effetti negativi del clima, è fondamentale adottare misure preventive adeguate. Mantenere l'idratazione, indossare abiti leggeri e traspiranti in estate, e coprirsi con abiti caldi e stratificati in inverno. Assicurarsi una temperatura all'interno della casa adeguata. Fondamentale effettuare controlli medici regolari, per monitorare la loro salute ed affrontare tempestivamente eventuali problemi. Il clima può avere un impatto significativo sulla salute degli anzia-

ni. Il caldo estivo può portare al colpo di calore e all'ipertermia, mentre il freddo invernale può causare ipotermia e problemi respiratori. Proteggere gli anziani dai rischi legati alle condizioni meteorologiche è fondamentale per garantire il loro benessere. Seguendo i consigli su come affrontare le variazioni climatiche, gli anziani possono vivere una vita più sana e sicura. C'è da augurarsi infine, nei tanti progetti finanziati nel Pnrr, tra le preoccupazioni quotidiane, di fondi tagliati o spostati, ci si ricordi concretamente della tutela degli anziani, parte importante della nostra società sia a livello sociale che economico, anche attraverso la realizzazione di progetti a difesa dell'ambiente.

Giovanni Ianni